

# El Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Para las Personas Mayores y las Personas con Enfermedades Preexistentes

El nuevo coronavirus (COVID-19) es un nuevo virus que se propaga de persona a persona. Las personas mayores y las personas con enfermedades preexistentes, como las enfermedades cardíacas, pulmonares y diabetes, parecen estar en mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19.

## Los síntomas del COVID-19:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

Si se enferma, quédese en casa y llame a la oficina de su médico. Llame al 911 si necesita ayuda de emergencia.



## Prepárate para COVID-19

### Tenga suministros a mano

- Llame a su médico para preguntar acerca de los rellenos adicionales de sus medicamentos que debe tener a mano si COVID-19 aparece en su comunidad y necesita permanecer en su hogar.
- Considere el uso de pedidos por correo para sus medicamentos.
- Asegúrese de tener medicamentos para el alivio de la fiebre y otros síntomas.
- Tenga suficientes suministros y alimentos a mano para permanecer en su hogar por un período de tiempo.

### Protéjase del nuevo coronavirus

- Lávese las manos con frecuencia con jabón y agua.
- Use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol si no hay agua disponible.
- Evite tocarse la cara, la nariz y los ojos.
- Utilice un pañuelo de papel o use su manga para evitar tocar superficies en lugares públicos- pomos de las puertas, pasamanos, etc.

### Tome medidas preventivas adicionales si COVID-19 se ha propagado en su comunidad.

- Quédese en casa y evite lugares donde hay mucha gente tanto como sea posible.
- Pida a sus amigos, familiares o vecinos que le traigan comida a su casa.
- Tenga un plan si usted se enferma.
  - Manténgase en comunicación con sus familiares, amigos y vecinos.
  - Encuentre quién puede seguir dándole cuidados en su casa si su cuidador se enferma.

